

<b>CLUB de PLEIN AIR de SAINT-DONAT inc</b>			
<b>Dates</b>	<b>Ski / Raquette</b>	<b>Lieux</b>	<b>Classe / Km</b>
09-01-10	Raquette	Rapides des Neiges / Mont-Lafrenière	F / 5
	Ski	Mont-Lafrenière	M / 8
16-01-10	Raquette	Crique et refuge du Lac de L' Appel	M / 8
	Ski	Rte Le Nordet vers lacs Simon et Léopard puis Régimbald	D / 15
23-01-10	Raquette	Du Château Montcalm vers lac Lemieux (refuge Paul Perreault)	F / 8
	Ski	Riv.St-Michel vers Baie de l'Ours via refuge du lac Coutu	D / 7
30-01-10	Raquette	De la route Le Nordet au refuge Le Nordet, aller retour	M / 8
	Ski	Parc du Mt-Tremblant, lac Cassagne / La Rioux	D / 20
06-02-10	Raquette	Mont-Ouareau	D / 8
	Ski	Parc des Pionniers/La Réserve/lac Lemieux et retour	M / 14
13-02-10	Raquette	Soupe / refuge du Lac Simon par route Le Nordet	F / 6
	Ski	Lac Simon par route Le Nordet option Mt-Noir	F-M / 6-12
20-02-10	Raquette	L'Envol + Mt-Cascade ( Parc du Mt-Tremblant )	M / 10
	Ski	L'Interval, Mt-Kaaikop, refuge Paul Perreault, retour	D / 15
27-02-10	Raquette	Petit Carcan	M / 9
	Ski	Grande Virée " Pierre Bertrand "	-
06-03-10	Raquette	Rocheville	M / 6.5
	Ski	Rocheville	M / 6.5-12
13-03-10	Raquette	Refuge lac Simon par Randonneurs des Hauts-Sommets (Régimbald)	F / 10
	Ski	Refuge du lac Simon par Inter-Centre (Régimbald)	F / 15
20-03-10	Raquette	Cap de la Fée, refuge Lac Coutu (dîner hot-dog)	M / 6
	Ski	Forest Ouareau	M / 10
27-03-10	Raquette	Érablière "Sirop Cabine"	M / 5
	Ski	A déterminer	
03-04-10	Raquette	Mont-Eléphant	M / 4
10-04-10	Raquette	La Haute Pimbina par Mont-Garceau	M / 6
17-04-10	Raquette	Pont Suspendu / Rivière Ouareau en crue	-
		<b>Lieu de rencontre: stationnement de l' Église de Saint-Donat Départ 10h. ( sauf avis contraire )</b>	<b>Légende des Classes</b>
<b>Informations</b>	Raquette	Sylvie Angers: 819-424-7325	TF: Très Facile
	Raquette	Roslyne Fournelle: 819-424-5523	F: Facile
	Raquette	Charles Mercier: 819-424-1894	M: Moyenne
<b>Informations</b>	Ski	Jacques Angers: 819-321-5687	D: Difficile
	Ski	Jacques Deguire: 819-424-1719	
	Ski	Jean Dupuis: 819-424-2239	
	Ski	Jacques Fournier: 819-424-3368	

